

親子体操

3歳児～5歳児クラス

運動不足解消に

親子でコミュニケーション！
コーディネーション運動で遊びませんか？



運動の上手下手は生まれつきではありません。
楽しみながら体をたくさん動かすことで運動神経は発達します。



日時：2021年9月11日（土）10時～11時

場所：クオーレにしこく ホール

対象：3～5歳児のお子様と保護者（大人1名・子ども1名）

持ち物：親子とも運動しやすい服装、飲み物、タオル

*足裏の発達のため、裸足で行います。

☎：042-320-3660（定員8組）

※定員になり次第締め切りになります。

「ゆっくり触れ合う時間を作りたい」「親子でできる運動あそびを知りたい」「運動不足を解消したい」など、お気軽にお申し込みください。

*大人の方はマスクの着用をお願いいたします。